

10月9日(火) 17日(水) 18日(木)の3日間
葛飾柴又へ寅さん記念館と帝釈天ツアーに出かけました。
お天気にも恵まれ暑いくらいでした。昼食は『とらや』天
丼と茶蕎麦・デザートには草団子を召し上がりました。仲
見世でお土産を買ったり試食したりと、盛りだくさんな一
日でした。写真のとおり皆さんの笑顔が生き活きと輝いて
いました。

12月のハンドメイド
『新春おめでた亥』です。
一緒に作りませんか？
職員がお手伝いします。
興味のある方職員までお声か
け下さい。ハンドメイドの
料金は650円です。



			1日	2日	3日
			カラオケ		
			回鍋肉	鶏肉の 梅しそ焼き	中華丼
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ムークの会			吹き矢	理美容 	カラオケ
魚のムニエル	生姜焼き	フライ	チャンポン麺	かきあげ丼	竜田焼き みぞれ酢
12日	13日	14日	15日	16日	17日
	カラオケ	運動会		カラオケ	
チキンカレー ライス	五目寿司	魚の 香味焼き	タンドリー チキンピラフ	煮込み ハンバーグ	カジキの 竜田揚げ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
	おやつ作り			花子の会	
三色丼	はんぺん フライ	すき焼き風煮	魚のマリネ	鶏の照り煮	ハヤシライ ス
26日	27日	28日	29日	30日	
民謡・外食レク	書道	カラオケ	理美容 		
親子丼	肉味噌うどん	チキンカツ	サンドウィッチ	鶏の 中華味噌煮	



今月のお誕生日の方

- ・鈴木(こ)様 11月1日
- ・笠井 様 11月7日
- ・佐藤(耕)様 11月8日
- ・金沢 様 11月15日
- ・香川 様 11月17日
- ・池田 様 11月21日
- ・伊藤 様 11月23日

☆ お誕生日 ☆
 ☆ おめでとう ☆
 ☆ ございます♡ ☆

