

にしあらい便り



2020年11月



第111号

日介ケアセンター西新井

ストーブが恋しい、寒さを感じる季節となりました。今月は語呂合わせで「良い〇〇の日」が多いです。そこで食べる事にも大切な「歯」を特集しました。旬の物が多いこの時期、美味しく食べるために大切にしていきたいと思います。

「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせで歯の大切さを国民へ、アピールする機会として、日本歯科医師会が平成5年に設定しました。他にも4月18日(よい歯日)、6月4日(歯と口の健康習慣)もあります。

今回は日介ケアセンター西新井をご利用の方に歯に関するお話を伺いました。



3年前から入れ歯になったけど、それまでは柔らかい物を食べ、とても気を使って食事をしてたよ。今は固い物も気にせず食べることが出来て嬉しい！
70代男性

歯にはずいぶんお金をかけてきたわ。大きな病院の歯科に行き、6人位の先生に囲まれて見られたことも
80代女性

自分の歯は3本しかないけど、お煎餅が大好きだから、そのために定期的に歯医者へ行っています。いつまでも美味しく食べたいからね！
90代女性



ほとんど自分の歯です。3か月に1度、歯医者に行ってみてもらっています。
80代女性

若いころ姉妹が「歯が痛い」って泣いているのを見て、自分はそうならない様、歯磨きを心がけていたの。
80代女性



今月は
お口の体操に力を入れていきます！

11月生まれの方

お誕生日

おめでとうございます

小貝 武男様 4日
堀内 貞子様 8日
牛込 郁子様 8日

加藤 きみ子様 11日
飯沼 博之様 12日
飯島 京子様 14日
千葉 セツ子様 23日





今月の笑顔♡

釣り好きで賞 佐藤 光様



20代の頃から釣りを始め、十和田湖や芦ノ湖など各地の湖に足を運ばれたそうです。釣りの会を立ち上げ、多い時は30名ほどの会員をまとめられていたそうです。名前の通り目がキラキラ光り輝き話してくださいました。

話に花が咲いています！



手指の運動の為に色塗りを。手を休めていい笑顔！



カメラを向けるとちょっと照れてしまいます。



気持ちよく体を動かしています。



～11月の予定～

月	火	水	木	金	土	日
2 お楽しみ	3 口腔体操	4 音読	5 指体操	6 クイズ	7 お楽しみ	1 8
漢字対決！			カラオケ			
9 口腔体操	10 お楽しみ	11 口腔体操	12 音読	13 指体操	14 口腔体操	15
手作りシク…小さい帽子			手作りシク…小さい帽子			
🔥 16 音読	🔥 17 クイズ	🔥 18 指体操	🔥 19 口腔体操	🔥 20 お楽しみ	🔥 21 指体操	22
落とし穴に注意			漢字対決！			
23 指体操	24 音読	25 口腔体操	26 お楽しみ	27 口腔体操	28 クイズ	29
カラオケ			落とし穴に注意			
30			🔥 …替わり風呂			