

株式会社日本介護センター

にっかい、通信

Vol.079

2021

新春号

NIKKAI NEWS



100歳を迎える
ご利用者へインタビュー
日介センター目黒



ご夫婦でチャレンジ
日介センター足立



午後の新しいレクリエーション
日介ケアセンター成田東

年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの影響で、世界中の状況が大きく変わり、当社でもサービス内容や働き方の改革を余儀なくされました。皆様にはたくさんご協力いただき、また暖かいご支援を賜り、無事に新しい年を迎える事ができました。この新しい年が、皆様にとりまして幸多き1年となりますよう社員一同心より祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

株式会社日本介護センター
代表取締役社長 山田 京子

今年 100 歳を迎えたご利用者へのインタビュー

日介センター目黒



目黒支店を7年ご利用いただいております、今年 100 歳の誕生日を迎えられた三宅雪子さんにお話を伺いました。

「雪子」というお名前は生まれた日が大雪だったことから、犬養毅元総理が付けてくれました。(三宅さんのお父様が犬養毅元総理の学生時代の先輩だったそうです。)洋服作りが好きだったので、東京の洋裁学校に通い、その後就職したのですが、当時は軍服ばかり作らされていました。

三宅さんは、日本舞踊や旅行、編み物などたくさんご趣味を持っていらっしゃいます。なかでも、三味線は子供の頃からずっと習っており、発表会などにもたくさん参加されました。大腸がんの手術をされてからは教室に通うことが難しくなりましたが、今でも三味線を大事に保管されています。



健康のために毎日自己流の四股を踏んでいるので、100 歳になられた今でも背筋がピンと伸びていらっしゃいます。いつまでも元気でお過ごし頂けるよう、目黒支店職員一同、力を合わせてサポートしていきたいと思っております。



←サービス開始から7年訪問しているヘルパーと一緒に。(撮影時のみマスクを外しています)

ご夫婦でチャレンジ!

日介センター足立

幾つになっても好奇心やチャレンジ精神を忘れたくないと、地元で社交ダンスサークル「いけいけダンス」を主宰している勝亦(かつまた)さんご夫婦にお話を伺いました。

ダンスがご夫婦共通の趣味で、週に1回程度「チーム勝亦」と称して団地の集会所を借り、お二人で練習に励まれています。その活動を耳にした方々から、参加希望があり、お二人が講師として週1回のサークル活動がスタート。それから1年後、同じ団地内に社交ダンスのプロがいることがわかり、講師を引き受けていただいたそうです。

順調に活動が続き、参加者の皆さんは「クリスマス会」「新年会」「敬老会」などのイベントで、ドレスやタキシードに身を包み、華麗なダンスを披露するまでになりました。ところが、新型コロナウイルスの感染問題が浮上。社交ダンスは男女のペアが密接するため勝亦さんご夫婦は早期に活動の休止を判断しました。現在



も休止中で、時々メンバーと電話連絡を取り合いながら再開を心待ちにされています。

サークル活動は、外出や他者との関わりを持つことで、楽しい時間を過ごしてもらうことも目的の一つだと、勝亦さんご夫婦は話されていました。ご夫婦も要支援の認定を受けており、持病や、足腰の痛みを抱えての活動ですが、幾つになってもチャレンジ精神を忘れたくないと意欲的です。悔いなく、恵まれた幸せな人生だと話され、これからの人生においても前向きな気持ちをお持ちです。人の役に立つことを喜びとし、労を惜しまず活動されるお二人に対し、尊敬の念を強く抱きました。



午後の新しいレクリエーション

～香りと音楽のリラクゼーションタイム～

日介ケアセンター成田東

日介ケアセンター成田東では筋力低下予防や、脳と身体の機能向上の為に外出レクリエーションを行っております。それに加え、心身の疲れをとっていただくと考え、おやつ後にアロマの香りと音楽でリラックスして頂きながら『ハンドマッサージ&フットバス』のリラクゼーションタイムの提供を始めました。

ハンドマッサージには素晴らしい効果があります。血管や神経が集中している手で受ける刺激は脳に伝わりやすく、マッサージによって脳が活性化し認知症や物忘れの防止効果があると言われています。また触れることによって心身の緊張を解きほぐし、不安やストレスを緩和するそうです。



足は第二の心臓と言われる様に大きな筋肉が血液を運ぶ役割があります。フットマッサージャーで足をほぐした後、フットバスで温めることで、全身の疲労回復、浮腫みの改善、老廃物の排出など、様々な効果が得られます。



右：フットマッサージャー
左：フットバス

『ハンドマッサージ&フットバス』を受けていただくと、表情が柔らかくなります。また、ハンドマッサージではご利用者と職員が1対1で向かい合っていますのでコミュニケーションが増え、心と身体のリラックス、そして安心感も提供できているのかと思います。

今後も皆様へ、より一層笑顔でお過ごしいただける様なレクリエーションを提案していきます。

ご利用者に伺いました

ご利用者の皆様に「青春時代に好きだった俳優や女優」についてアンケートを行いました。

好きだった俳優や女優ランキング

1位	美空ひばり	55票
2位	石原裕次郎	36票
3位	原節子	31票

4位	吉永小百合	23票	12位	オードリー・ヘップバーン	9票
5位	高峰三枝子	18票	12位	鶴田浩二	9票
6位	八千草薫	13票	14位	イングリッド・バーグマン	8票
7位	高峰秀子	11票	14位	加山雄三	8票
8位	若尾文子	10票	14位	岸恵子	8票
8位	上原謙	10票	14位	小林旭	8票
8位	長谷川一夫	10票	14位	大川橋蔵	8票
8位	田中絹代	10票	19位	佐田啓二	8票
			20位	ヴィヴィアン・リー	6票

ご協力ありがとうございました。

ちょっとつぶやき

現在6カ月の息子が先月初めてちゃんとした言葉を発し、その後度々このワードを言います。その言葉は・・・「海老」。なぜ海老？



企画課



↑同じ月齢の子がいますが、よだれがすごくてカーペットに水たまりができます。

コロナ禍でなかなか孫に会えませんが、写真を送ってもらい元気をもらってます。

足立東



研修



感染対策を徹底しながら研修を行っています！！

・日介センター

代々木・蒲田・足立・足立東・足立西・杉並
吉祥寺・目黒・豊島・島根・竹の塚・永福

・日介ケアセンター

花畑・本木・西新井・六町・島根・成田東

編集責任者：(株)日本介護センター

発行元/株式会社日本介護センター

東京都文京区本郷 3-23-14 ショウエイビル 2階

Tel:03-3830-6140 Fax:03-3830-6141

<http://www.nikkai-center.co.jp> info@nikkai-center.co.jp

発行日/令和3年1月20日

