

株式会社日本介護センター

にっかい通信

NIKKAI NEWS

Vol.082

2021

秋号



夏祭り

日介ケアセンター本木



ご利用者紹介
日介センター杉並



短編小説を執筆
日介センター代々木

秋バテに注意

季節の変わり目は身体の調子が悪くなることがあります。気温などの変化に自律神経の調整が追いつかないことが原因のようです。乱れてしまった自律神経を簡単に整える方法は深呼吸です。寝る前や空いた時間にゆっくりと呼吸を試してみてください。

夏祭り

日介ケアセンター本木

足立区では新型コロナウイルスの予防接種が進んでいますが、未だ接種が出来ていないご利用者や職員がいます。昨年は感染防止の為に夏祭りを中止させていただきましたが、今年は開催を希望されるご利用者が多かったので、感染防止対策を徹底し、規模を例年よりも縮小して開催することとしました。

お祭りの気分を味わえるように職員全員で考え、フロアを装飾して音楽も祭囃子をかける等をして雰囲気づくりを心がけました。

規模の縮小に伴い、午前中は入浴や手作業を行っていただき、いつもどおりお過ごしいただきました。

夏祭りは昼食の夏祭り特別メニューからスタート。視覚と味覚を感じていただきながら「とても美味しい」と言って召し上がっていらっしゃいました。



↑そうめんをご用意しました

その後はご利用者にもハッピーを着ていただき、水鉄砲と輪投げの2種目を行い、夏気分を満喫していただきました。ご利用者の笑顔が沢山見られた一日となりました。



ご利用者紹介

日介センター杉並

杉並支店を約6年ご利用いただいております。ご自宅で夫婦で健康に生活されている小黒さん夫妻（誠五さん：写真右、淑江さん：写真左）にお話を伺いました。



同じ職場で出会いご結婚されたお二人。海外旅行が大好きで、毎年海外へ出かけられたそうです。写真アルバムを見ながら、とても楽しく過ごされた思い出を語ってくださいました。遺跡や世界遺産などを巡られ、とても幸せそうなお二人の様子が写真から伝わってきます。

「やりたいことは全部やってきた。」と笑ってお話してくださった淑江さん。一番印象に残っているのはヨーロッパ旅行だったそうです。現地で買ったお土産や遺跡を巡った証明書なども大切に保管されていました。

そんなアクティブなお二人、現在はデイサービスに週3回通われ、デイでの課題をしっかりとこなされています。自宅で風呂上りに晩酌することも楽しみの一つようです。小黒さん夫妻にこれからの目標をお伺いしたところ「これからも風呂上りに一杯飲んで穏やかに自宅で暮らしていきたい!」とおっしゃっていました。これからも素敵なお二人が健康やかに暮らしていけるよう、杉並支店スタッフ一同、心から応援しております。



短編小説を執筆

日介センター代々木

日介センター代々木の高谷さんが短編小説を執筆しました。以前も「にっかい通信」に掲載したことがあります。今回は以前から温めていた作品とのこと。是非ご一読ください。



← 作者の高谷さん

「超能力ヘルパー彩子」

高谷 充典



イラスト:K.Y

先日も寝坊してサービスを遅刻し、ヘルパーの会社から怒られたばかりなのに、今日も寝坊してしまっただ。ヘルパー一年目の彩子は我ながら呆れてしまっただ。今日はデイサービスの送り出し。遅刻する訳にはいかない。

自宅からご利用者の家まで5キロ。自転車で走っても流石に間に合わない。あの力を使うしかない。

「瞬間移動」を。彩子は着替えを済ませ、精神を集中してご利用者の家を頭に描き、力を放出した。その瞬間、彩子の身体はご利用者の家の門の中に移動した。誰にも見られてない。成功だ。

ご利用者をデイサービスの送迎車まで送って、無事にサービスは終了した。だが安心したとたん、彩子は倒れてしまった。この瞬間移動の力を使うと実際に移動した分の疲れが出てしまう。今回は5キロを移動した分の疲れが一気に来てしまったのだ。

彩子は疲労困憊の中、その日の夕方までの6件のサービスを何とかこなした。

帰宅後、「もう二度と瞬間移動の力は使わない。遅刻しないように頑張ろう」と彩子は思った。「その代わりに寝坊しない超能力が身につかないかな」とも思った。

2021 年度永年勤続表彰式

当社の 26 回目の創立記念日である 7 月 30 日に、本社会議室で永年勤続表彰式が執り行われました。今年は勤続 20 年の職員 3 名と勤続 10 年の職員 6 名に社長より表彰状と記念品が授与されました。



↑ 勤続 20 年の職員 3 名



例年になく多くの方が表彰されましたが、皆さんからのひと言では共に働く仲間の支えがあったからこそ長く勤めることが出来た、という感謝の言葉が多く聞かれました。今年もコロナウイルス感染を踏まえて懇親会は行われず短い時間でしたが、表彰された皆さんのこれまでの思いやこれからの決意を共有するひと時を持つことが出来ました。

会社の部署紹介

事業企画課

事業企画課は主に自治体への申請業務を行っています。申請業務と言っても様々で、事業を開始する際の指定申請、職員などの変更があれば変更届、加算の変更があれば体制届などがあります。申請以外にも、事業の運営の管理や社員研修についても行っています。こちらの「にっかい通信」の編集も事業企画課で行っています。

事業企画課のメンバーは 3 名なので大変なこともあります。上長のアドバイスをいただきながらそれぞれが助け合い、業務を行っています。

直接ご利用者と関わることは少ないですが、現場の職員を陰で支えることで、ご利用者への支援につながればと思っています。



・日介センター

代々木・蒲田・足立・足立東・足立西・杉並
吉祥寺・目黒・豊島・島根・竹の塚・永福

・日介ケアセンター

花畑・本木・西新井・六町・島根・成田東
編集責任者：(株)日本介護センター

発行元/株式会社日本介護センター

東京都文京区本郷 3-23-14 ショウエイビル 2 階

Tel:03-3830-6140 Fax:03-3830-6141

<http://www.nikkai-center.co.jp> info@nikkai-center.co.jp

発行日/令和 3 年 10 月 20 日

