

朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになりました。



健康には十分留意をされ、秋の夜長を楽しみましょう♪

祝敬老会 表彰式



9月23日(土)に敬老会を開催しました。
表彰式では節目のご利用者様に賞状と色紙をお渡ししました。

特別食

昼食は敬老会という事で豪華なものをご用意いたしました！



おやつはお好みどら焼きです♪



和太鼓演奏



午後はボランティア団体による和太鼓の演奏を披露しました。迫力のある音色に皆様は大盛り上がり！演奏後、ばちを手に取り太鼓を叩く体験もしました♪

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	コース とんかつ	赤魚の 西京焼き	チキン 南蛮	甘辛炒め	根菜つくね	甘辛唐揚げ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	ほっけの 山椒焼き	かつ煮	グラタン コロッケ	鯖の葱 味噌焼き	防災訓練	海老かつ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	サーモン フライ	豚しゃぶ	深川風 玉子とじ	油淋鶏	ほっけの 醤油麴焼き	肉焼売
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	海老かつ タルタル ソース	ハンバーグ	赤魚の おろしあん	和風チキン ステーキ	根菜 ハンバーグ	ホキの黒酢 ソース
29日	30日	31日				
	豆腐 ステーキ	南瓜 コロッケ				



澤田 米子様 10日
山田 滋子様 20日



10月の理美容は 18日(水) 24日(火) に予定しています。
ご希望の方は近くの職員までお声掛け下さい。

