



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理をしっかりおこなっていきましょう。

もの送りゲーム

2月は皆様で取り組むゲームレクリエーションで団結力が試されました！



コップを使ったもの送りで
はボールがぴったりとはま
ってしまい少し苦戦されて
いました💧

隣の方に渡すときに
「はい！」と元気な声が
聞こえてきました♪



日	月	火	水	木	金	土
					1日	2日
					メバルの 西京焼き	バター男爵 コロッケ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	ローズ とんかつ	白身魚の 油淋ソース	鶏天 野菜あん	チキン カレー	越冬キャベツ メンチ	鯖の醤油 麹焼き
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	かつ煮	根菜つくね バーグ	赤魚の柚子 味噌焼き	和風チキン ステーキ	鱈の胡麻 照り焼き	イタリアン トマトフライ
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	鱈の おろしあん	酢鶏	分厚い クラッシュ ローズハムカツ	ハンバーグ トマト ソース	牛肉 コロッケ	大判肉包み カレーソース かけ
24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	回鍋肉風	赤魚の柚子 味噌焼き	肉団子の 野菜あん	鱈の山椒 照り焼き	ハッシュド ビーフ	ウィンナー じゃがフライ

3月!
ハッピー
バースデー!



浅井 セツ様 1日
松信 萬亀子様 3日
平沼 和子様 10日
山岸 富美子様 10日
大槻 實様 16日
久保 政代様 18日
池淵 聡子様 22日
早川 幸子様 23日
松本 光夫様 31日



3月の理美容は15日(金)と26日(火)27日(水)に
予定しています。ご希望の方は近くの職員までお声掛け下さい。

