



もとき通信

第206号



9月



先月、夏の恒例行事として「夏祭り」を開催いたしました。当日は、縁日を思わせる雰囲気の中、皆様にさまざまな催しを楽しんでいただきました。さらに、和太鼓ボランティアの皆様にもお越しいただき、迫力ある演奏を披露していただきました。力強い太鼓の音が会場いっぱいに響き渡ると、自然と手拍子が起こり、皆様の表情も一段と明るくなりました。昔のお祭りを思い出された方も多く、笑顔と歓声に包まれた、夏の思い出に残る一日となりました。

【予告】敬老会のお知らせ

9月25日（金）は、日頃の感謝の気持ちを込めて敬老会を開催いたします。長年にわたり歩んでこられた皆様のご長寿をお祝いし、楽しいひとときをお過ごしいただけるよう、ささやかな催しを準備しております。当日は表彰式や記念撮影などを予定しています。皆様の笑顔あふれる、思い出に残る一日となるよう職員一同準備してまいります。どうぞお楽しみに！





昼食メニュー



 **9月**  **お誕生日**
おめでとうございます!

9月 献立表と活動予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	さわらの 山椒焼き	ハヤシ ソース ハンバーグ	鶏の柚子塩 ソテー	豚肉の 野菜炒め	さばの からし焼き
7	8	9	10	11 	12
カレーの 若狭焼き	鶏の ニンニク だれ煮	コロケ	麻婆豆腐	さわらの ごま煮	タンドリー チキン
14	15	16	17	18 	19
豚肉の スタミナ炒め	焼きサバ寿司	カレーの ソテー	豚肉の オイスター ソース炒め	ふりの 照り焼き	ほっけの 塩焼き
21	22	23 	24	25	26
赤魚の 味噌煮	あじの 香味野菜 パン粉焼き	棒棒鶏	島根県産 牛肉入り メンチカツ	 敬老会	さばの 梅かつお焼き
28	29 	30			
赤魚の 煮つけ	鶏肉の マスタード 焼き	豚すき焼き			

7 日 町田 富夫 様
27 日 小松崎 トヨ 様

理美容実施日

9/18 (金) 9/11 (金) 折り紙ボランティア
9/23 (水) 9/25 (金) 敬老会
9/29 (火)

イベント実施日

